



**Câmara Municipal de Itaitinga**  
Rua Jonas Alves Barbosa, 25, Itaitinga, CE, Brasil, 61.881-128  
Fone: 85 98992 3228 | Email: contato@camaraitaitinga.ce.gov.br | CNPJ: 41.545.112/0001-05

## CAPA DO PROCESSO

Número do protocolo: 2025.09.09.0002

Data\Hora: 09/09/2025 12:56:22

Assunto/Tipo: PROJETO DE INDICAÇÃO

Credor: FABIOLA SILVA DE SOUSA

## Descrição do protocolo

PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 031/2025 - INDICA AO CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A CRIAÇÃO DO PROJETO "CARIMBA DELAS", DESTINADO À PROMOÇÃO DA SAÚDE E À VALORIZAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES NO MUNICÍPIO DE ITAITINGA.

## Consulte o andamento do seu protocolo no nosso site

- 1 – Para acesso a tramitação processual do documento acima, deverá ser informado na tela de consulta o CPF, em se tratando de pessoa física, ou CNPJ, para pessoa jurídica, acompanhado no número do protocolo acima indicado.
- 2 – O QR CODE, deste comprovante, pode ser usado para acompanhamento do andamento do protocolo.



2025.09.09.0002

PROTOCOLO: 2025.09.09.0002 - CÂMARA MUNICIPAL DE ITAITINGA



Credor: FABIOLA SILVA DE SOUSA  
Setor: OUVIDORIA  
Descrição: PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 031/2025 - INDICA AO CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A CRIAÇÃO DO PROJETO "CARIMBA DELAS" DESTINADO A PROMOÇÃO DA SAÚDE E A VALORIZAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES NO MUNICÍPIO DE ITAITINGA

09/09/2025 12:56:22



2025.09.09.0002



CÂMARA MUNICIPAL  
DE ITAITINGA - CE  
LEGISLANDO COM O POVO

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAITINGA  
DEPARTAMENTO LEGISLATIVO

APROVADO

EM VOTAÇÃO ÚNICA

EM 23 / 10 / 2025  
1 Secretar(a)

## PROJETO DE INDICAÇÃO Nº. 031 /2025

**"INDICA AO CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A CRIAÇÃO DO PROJETO 'CARIMBA DELAS', DESTINADO À PROMOÇÃO DA SAÚDE E À VALORIZAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES NO MUNICÍPIO DE ITAITINGA".**

*Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Itaitinga*

O Vereador que abaixo subscreve, no uso de suas atribuições legais, com o devido respeito e acatamento, que depois de ouvido o Plenário na forma Regimental, vem a V. Exa., com o devido respeito, submeter à apreciação do Plenário desta Casa Legislativa a presente indicação.

Na certeza da atenção e compreensão dos nobres pares, solicito que, após sua devida aprovação em Plenário, a presente Indicação seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Itaitinga/CE, para que, após análise, possa retornar a esta Casa Legislativa na forma de Mensagem.

Departamento Legislativo da Câmara Municipal de Itaitinga/CE, 09 de Setembro de 2025.

**FABÍOLA SILVA DE SOUSA**  
Vereador (a) **FABIOLA DO ACILON**





CÂMARA MUNICIPAL  
DE ITAITINGA - CE  
LEGISLANDO COM O POVO

**Art. 3º** As ações do projeto compreenderão:

- I – Incentivar a prática regular de exercícios físicos.
- II – acolhimento e avaliação inicial das participantes;
- III – atividades físicas semanais orientadas por profissional de educação física;
- III – acompanhamento nutricional individual e oficinas coletivas;
- IV – palestras e rodas de conversa sobre saúde física e emocional;
- V – atualização do calendário vacinal em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde;
- VI – avaliação final dos indicadores de saúde.

**Art. 4º** A execução será realizada por equipe multiprofissional composta por educador(a) físico(a), nutricionista, profissional de enfermagem e, sempre que possível, psicólogo(a).

**Art. 5º** O Executivo poderá firmar parcerias estratégicas com instituições públicas e privadas, especialmente a Secretaria Municipal de Juventude e Esporte e a Secretaria Municipal de Saúde, para assegurar a oferta das ações preventivas e de vacinação.

**Art. 6º** As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

**Art. 7º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Departamento Legislativo da Câmara Municipal de Itaitinga/CE, 04 de Setembro de 2025.

**FABÍOLA SILVA DE SOUSA**  
Vereador (a) **FABIOLA DO ACILON**







CÂMARA MUNICIPAL  
DE ITAITINGA - CE  
LEGISLANDO COM O POVO

### JUSTIFICATIVA

O presente Projeto de Indicação tem por finalidade estimular o autocuidado, a prevenção em saúde e a valorização da qualidade de vida das mulheres, especialmente mães, que muitas vezes priorizam os cuidados com a família e deixam a própria saúde em segundo plano.

O "Carimba Delas", já desenvolvido em edições anteriores, demonstrou resultados positivos na redução do sedentarismo, na melhoria de hábitos alimentares e na elevação da autoestima das participantes.

Com a adoção do formato rotativo, será possível expandir os benefícios para diferentes regiões da cidade, alcançando mais mulheres, fortalecendo vínculos comunitários e criando uma rede de multiplicadoras de hábitos saudáveis.

Assim, indicamos ao Executivo a implementação deste projeto como política pública voltada à saúde, ao esporte e ao bem-estar social. Confiante na sensibilidade dos nobres pares e do Poder Executivo, encaminho o presente Projeto de Lei à apreciação desta Casa Legislativa.

Departamento Legislativo da Câmara Municipal de Itaitinga/CE, 09 de Setembro de 2025.

**FABÍOLA SILVA DE SOUSA**  
Vereador (a) **FABIOLA DO ACILON**

